



 **좋은습관**
ICU 레슨프로
GOLF TRAINING ADVISER

www.icamto.com
상담전화 1599-8157

○ 사용하기 전에

당사 제품 ICU를 구입해 주셔서 감사합니다.

- 제품 사용하기 전에 반드시 상세사용설명을 읽어보신 후 바르게 사용하십시오.
- 본 제품은 일반적인 "라운드 그립"을 기준으로 제작되었기에 그 외 특수 형태의 굽은 그립은 고정링의 체결이 안 될 수도 있습니다.
- A/S 의뢰하기 전에, 대표전화 1599-8157을 통해 상담 후 의뢰하시면 편리합니다.
- 상세사용설명서에 표기된 내용, 그림, 동영상 등은 제품항상을 위하여 사전 예고없이 변경될 수 있습니다.
- 샤프터 손상방지를 위해 본 제품은 완전한 형태의 고정방식이 아니므로 스윙스피드가 빠른 사용자의 경우 초보자보다는 제품 고정 상태의 지속성이 떨어질 수도 있으므로 스윙 전후 수시로 제품 결합 상태를 점검하면서 아래의 상세사용설명대로 사용하시기를 권장합니다.

▪ 위험(DANGER)

- 부착된 패드를 세척할 때는 본체내부로 물이 흘러들어가지 않도록 조심하세요.
- 고장이나 합선으로 인한 화재 및 고장의 우려가 있습니다.
- 고정링 삽입 및 분리 때 손톱만으로 누르지 마세요. 다칠 수 있습니다.

▪ 경고(WARNING)

- 이 제품은 방수, 방진기능이 없습니다. 젖은 손으로 만지거나 물, 습기, 음료, 화학약품 등등 기타 이물질의 유입 및 제품에 묻지 않게 주의하세요.
- 밀폐된 자동차 안이나 직사광선이 비치는 장소 등, 온도가 높은 곳에 방치하지 마세요. ICU 외관 변형이나 제품 내부의 손상으로 화재 및 고장의 원인이 될 수도 있습니다.
- ICU 본체를 천이나 아불로 덮지 마세요.
열이 지속적으로 가열되어 외관 변형이나 화재의 원인이 될 수도 있습니다. ICU는 항상 통풍이 원활한 상태에서 사용하세요.
또한 장시간 사용하지 않을 경우에도 통풍이 원활한 장소에 보관하세요.
- 유아나 어린이, 애완동물이 제품을 만지지 않도록 주의하세요. 크기가 작은 부품을 삼켜 질식하거나 심한 상해를 입을 수 있습니다.
- 제품 부착 방향에 주의하십시오. 잘못된 부착이나 연습 도중 부착 위치의 변화로 인해 제품이 이탈되면 고장 및 신체상해의 원인이 될 수 있습니다.
- 제품이 고장났을 경우 신속하게 당사로 의뢰해 주시기 바랍니다. 회로의 추가 손상이나 합선 등의 이유로 2차 고장이나 문제가 생길 수 있습니다.

▪ 주의(CAUTION)

- 이 제품은 정밀한 전자부품에 의해 구동되므로 절대 본체에 직접적인 외부충격을 가하지 마세요. 치명적인 오류가 발생하거나 고장의 원인이 됩니다.
- 본 제품을 분해, 개조하지 마십시오. 내부 점검, 정비, 수리는 구입처나 당사 서비스센터에 의뢰하세요.
- 만일 제품에 물 또는 이물질이 들어간 경우 신속하게 당사 서비스센터로 수리를 의뢰하세요.
- 이 제품의 원래 용도 이외에는 사용하지 마세요.

▪ 보관요령

다음과 같은 환경 및 장소에서는 보관을 피해 주세요.

- 온도가 매우 높거나 낮은 곳
- 습도가 높거나 습도 변화가 급격한 곳
- 모래나 먼지가 많거나 습하고 통풍이 되지 않는 곳
- 화기나 휘발성 물질이 있는 곳
- 직사광선이 비치거나 밀폐되어 통풍이 안되는 곳(여름철 밀폐된 자동차 안 등)
- 진동이 심하거나 자기장이 강해 제품에 손상이 갈 수 있는 곳(모터, 변압기, 자석 등)

○ 구성품 및 각부의 명칭

본 제품을 사용하기 전에 내용물을 확인하시기 바라며, 별매품은 구입처 또는 서비스센터에서 구입하실 수 있습니다.



● 제품 상세 설명서

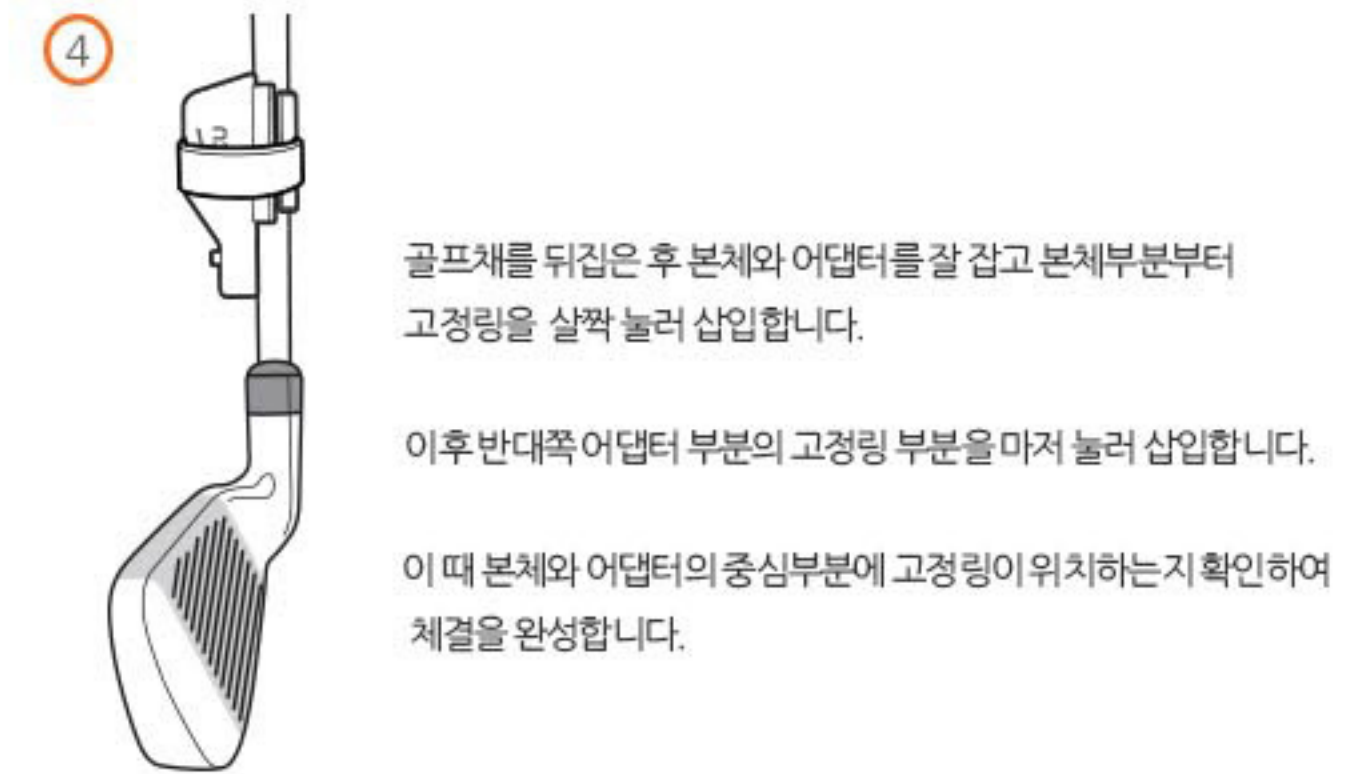
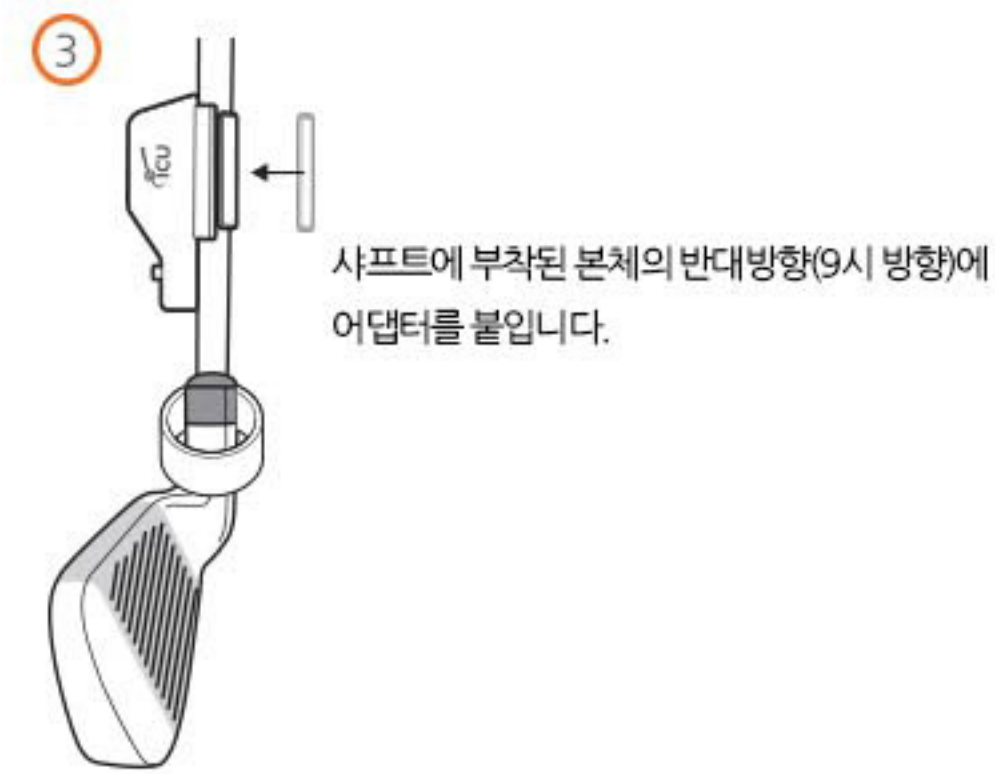
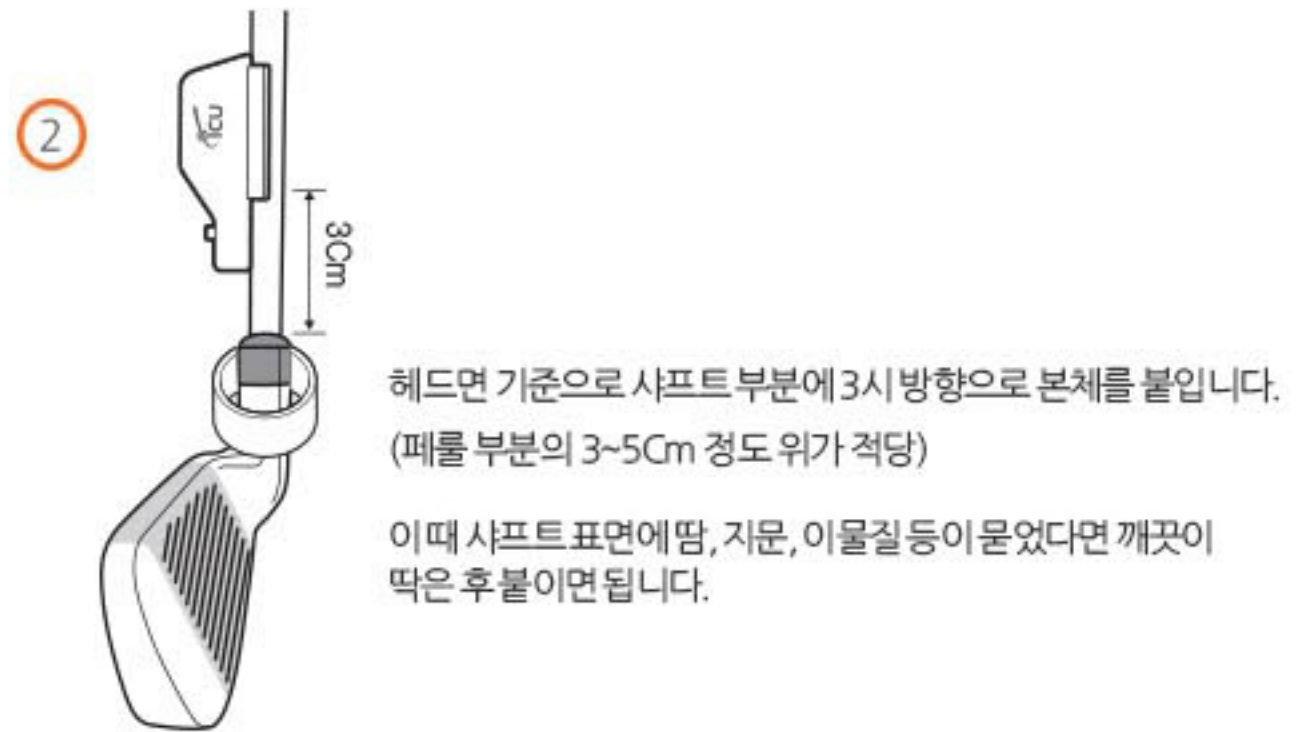


헤드업(Head up) 골프에서, 스윙할 때 턱이 올라가고 얼굴이 돌아가서 공에서 눈이 멀어지는 일.

헤드업이나 몸통이 먼저 돌아가는 것은, 타격 직후 날아가는 공의 움직임(또는 방향)이 궁금하여 무의식 상태로 시선이 목표를 향하는 것인데 임팩트 이전에 시선이 미리 움직인다는 것이 가장 큰 문제입니다. 임팩트 이전 시선의 이동은 머리가 돌리거나 몸통이 돌면서 왼쪽 어깨가 함께 열리기에 많은 골퍼들이 고민하고 있는 슬라이스까지 발생하는 것입니다. 잘 아시겠지만 공을 원하는 방향으로 보내기 위해서는 헤드업을 없애는 것이 우선입니다.

이에 당사는 "공 진행방향을 보려는" 본능으로 생기는 헤드업을 "임팩트 순간 램프점등을 봐야"만 하는 새로운 본능을 주어 헤드업을 제어할 수 있도록 ICU(I SEE YOU)를 개발하였습니다. ICU를 이용한 연습으로 헤드업 방지, 임팩트 순간 확인, 스윙궤적 확인으로 방향성 향상의 효과를 보실 수 있을 것입니다.

○ 체결 및 분리 방법



- 5 설명은 오른손잡이 기준이므로 왼손잡이는 반대로 하시면 됩니다.
- 6 분리 방법은 위 체결 방법의 역순으로 합니다.

주의 : 본체와 어댑터를 샤프트에서 분리할 때는 패드가 손상되지 않도록 천천히 분리하시기 바랍니다.
패드의 끈끈한 부분이 훼손될 경우 고정효력 저하 및 패드수명이 단축됩니다.

중요한 Tip

혹 체결 후 본체의 위치가 맞지 않아 수정할 경우 본체가 부착된 채로 돌리면 패드가 손상되므로 위 체결 방법에 따라 천천히 다시 하시기 바랍니다.
부착한 채로 돌릴 경우 본체와 어댑터의 패드 손상으로 고정효력이 떨어지거나 패드수명이 단축됩니다.

중요한 Tip

타격시 강한 충격으로 인해 본체나 어댑터, 고정링이 움직이거나 돌아갈 수도 있습니다.
원래 위치에서 벗어난 경우 이탈의 우려가 있으므로 반드시 위 체결 방법에 따라 다시 체결한 후 사용하세요.

중요한 Tip

손톱으로 고정링을 체결하거나 분리할 경우 부상의 우려가 있으니 주의하세요.

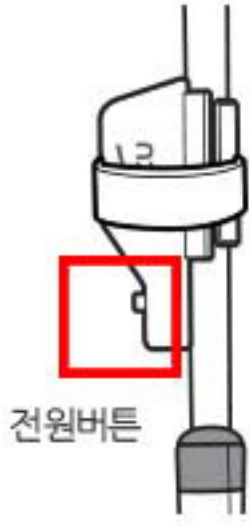
중요한 Tip

제품에 부착된 패드는 사용에 따라 점착력이 저하될 수 있습니다. 이 경우 물로 패드면의 이물질을 세척 후 자연 건조하면 원래의 점착력으로 복원됩니다.
단, 본체는 방수 기능이 없으므로 물이 흘러들어가지 않도록 절대 주의하세요.



○ 기능 및 사용 설명

1) ON-OFF 방법



제품에 있는 전원버튼을 1초간 길게 눌러 전원을 켜거나 끌 수 있습니다.

ON 시 ● 램프가 1회 깜빡거림

OFF 시 ●● 램프가 2회 깜빡거림

사용하지 않을 때에는 전원버튼을 이용하여 견 후 보관하세요.

2) 제품 사용 방법

연습을 원하는 골프채의 샤프트에 본 제품을 체결합니다. 스윙 연습중에는 본 제품의 체결상태를 확인하면서 사용하세요.

정상스윙

무릎높이(일명 똑딱이) 스윙 시 임팩트 순간 램프가 점등됨을 확인할 수 있으며 이 때 밝기나 선명도를 "기준"으로 기억하세요. 풀스윙에서도 이미 기억한 밝기나 선명도를 봤다면 공을 끝까지 보고(임팩트 순간 확인) 타격하신 것 입니다.



어드레스



테이크 어웨이



임팩트시 LED ON 확인



풀로스루시 LED 궤적

좋은습관 Tip 정확한 임팩트 순간 확인방법으로는, 7번 아이언을 이용하여 무릎높이 단계 스윙 시 임팩트 순간 램프점등 확인을 숙달한 후 테이크백(허리높이)단계 스윙 -> 하프스윙 -> 풀스윙 순으로 연습하도록 하세요.

* 7번 아이언을 이용한 연습이 충분하다고 판단될 경우 다른 종류의 골프채를 연습하시면 됩니다.

단, 스윙스피드가 빠른 사용자의 경우는 짧은 아이언을 이용해 연습을 권장합니다.

좋은습관 Tip 사용자의 스윙스피드나 골프채의 휨 정도에 따라 점등위치가 약간의 차이가 있을 수 있습니다.

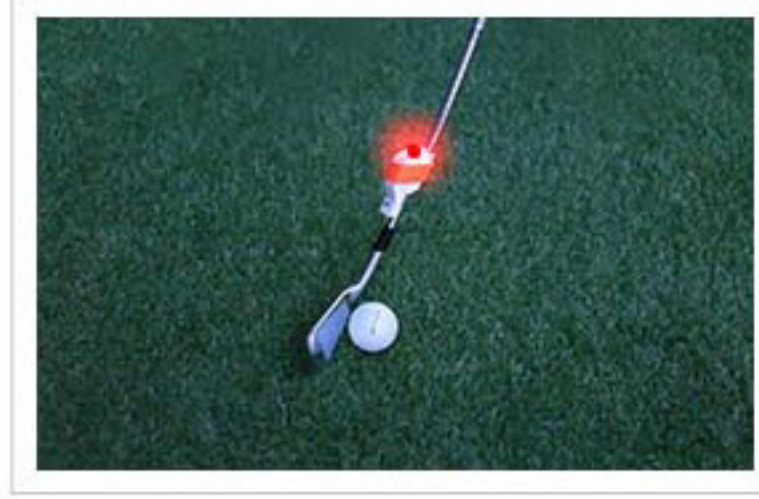
좋은습관 Tip 헤드업이나 몸통이 먼저 돌아간 경우는 점등되는 램프면의 보이는 각도가 달라져 "기준"보다 희미함을 느꼈거나 점등된 순간의 램프를 못 봤을 경우가 해당됩니다.

헤드업이나 몸통이 먼저 돌아간 경우

타격 시, 점등되는 램프면의 보이는 각도가 달라져 "기준"의 밝기나 선명도보다 희미함을 느꼈거나 점등된 순간의 램프를 못 봤을 경우가 해당됩니다.

뒤땅(Duff)이 나거나 코킹이 미리 풀려 쓸어치는 경우

정상 스윙의 경우보다 미리 바닥면에 골프채 헤드가 닿게 되므로 램프가 먼저 점등되는 것을 확인할 수 있습니다.



이 사진 이미지는 소비자가 쉽게 이해 할 수 있도록 램프의 점등 상태를 강조 표시 하였습니다.

점등 후 궤적 확인

임팩트 순간 이후 스윙궤적을 따라 폴로스루(Follow Through), 피니쉬(Finish) 동작까지 본인의 정상 스윙 여부를 판단할 수 있습니다.

좋은습관 Tip 뒤땅이 나는 경우 램프가 미리 점등되어 확인이 가능한 것을 이용하여 역으로 병크샷 연습이 가능합니다.

좋은습관 Tip 뒤땅이 나거나 토폭(Topping)이 날 경우 본체나 고정링의 이탈이 심해질 수 있으니 반드시 확인 후 연습하시길 바랍니다.

좋은습관 Tip 임팩트 순간 램프 점등을 봤다면 그 다음은 점등된 램프의 궤적을 따라 자연스럽게 따라 보는 것이 좋습니다. 물론 정확한 임팩트 연습을 한 후 궤적 확인하는 습관을 가지세요. 정확한 궤적으로 스윙을 할 경우 공의 진행 방향성이 훨씬 좋아집니다. (레슨프로나 전문가와 함께 확인하면 더 많은 도움을 줄 것입니다.)

○패드재부착 요령

패드는 소모성부품입니다.

장시간 사용으로 인해 패드가 심하게 손상이 되면 점착력이 현저하게 떨어지므로 이 경우는 여분의 패드로 교체하여 사용하시면 됩니다.(추가로 필요할 경우 별매품으로 구입 가능함)

1)패드 분리 방법:가정용 드라이어기를 이용하여 조금 열을 가한 후 천천히 떼어내면 편리합니다.

2)패드 부착 방법:

- 본체나 어댑터의 패드가 부착될 부분에 이물질이 있을 경우 깨끗이 제거합니다.
- 빨간색 테이프를 떼어낸 후 본체나 어댑터에 잘 맞추어 부착합니다.(기존 부착했던 패드의 위치 참고)
- 부착후 약 48시간이 경과한 후 점착투명보호테이프를 제거한후 사용하시면 됩니다.

○서비스의뢰하기 전에

1)임팩트 순간 램프 점등 시간이 짧은 경우

- 제품 특성상 많은 충격이 가해지므로 순간적인 에러가 나타날 수 있습니다. 하지만 고장은 아니니 몇 차례 스위칭을 하면 안정화되어 정상작동이 됩니다.

2)전원이 켜져 있음에도 램프가 켜지지 않는다.

- 제품 특성상 많은 충격이 가해지므로 순간적인 에러가 나타날 수 있습니다. 하지만 고장은 아니니 몇 차례 스위칭을 하면 안정화되어 정상작동이 됩니다.

○서비스 규정

- 제조번호 라벨, 홀로그램 스티커 훼손 시 위.변조된 것이거나 정상품이 아니므로 AS보증되지 않습니다
- 이 사용설명서는 저작권법에 의해 보호되므로 무단 복제를 금합니다.
- 개봉된 제품은 반품 및 환불이 불가능합니다.
 - * 본 제품의 보증기간은 구입일로부터 3개월입니다.
- AS문의는 전국 어디서나 1599-8157

○제품사양

제 품 명	ICU-S (스윙용)
제 품크기	60mm(높이)×25mm(가로)×15.6mm(세로)
제 품무게	22g +/- 0.5g (본체, 어댑터, 고정링)
점등방식	LED 점등
점등시간	0.15초
감지방식	충격감지센서 (특허 제 10-1331535 호)
사용전원	3V (LR44)
제품재질	본체, 어댑터(PC), 고정링(silicone), 겔패드(gel type adhesive tape.)
제품색상	본체, 어댑터(흰색), 고정링(주황색)
사용온도	섭씨 0 ~ 40도
제조자명	(주)아이캠투
제조국명	대한민국

※본 사양은 제품 성능 향상을 위하여 사전 예고 없이 변경될 수 있습니다.

○ 용어설명



- 헤드업(Head up) : 골프, 야구에서, 스윙할 때 턱이 올라가고 얼굴이 돌아가서 공에서 눈이 멀어지는 일.
- 토폭(Topping) : 공의 중심보다 윗부분을 치는 일. 친 공은 낮게 날거나 지면에 떨어져 구르는 수가 많다.
초보자에게서 많이 볼 수 있는 미스 샷의 하나로 주로 헤드업(head up)이 그 원인이다. (출처 : 체육학대사전, 2000. 2. 25, 민중서관)
- 더프(Duff) : 뒤땅
- 코킹 : 스윙을 할 때 손목이 꺾이는 일
- 폴로 스루(Follow through) : 타구나 던진 공의 효과를 더욱 올리기 위하여 공을 치거나 던진 후에 스트로크나 팔의 동작을 계속 진행하는 일
- 피니쉬(Finish) 동작 : 타구완료의 자세
- 임팩트(Impact) : 클럽헤드를 볼에 접촉시켜 가격하는 것을 말함.
- 테이크백 또는 테이크어웨이(Take away) : 골프채가 어드레스 상태에서 허리 정도의 위치까지 올려져 골프채의 샤프트가 지면과
평행상태로 될 때까지의 백스윙 구간. 이 때의 클럽페이스는 정면을 향하고 있는 상태임.
- 페룰(Ferrule) : 클럽의 헤드(head)와 샤프트(shaft)가 연결되는 부분의 소켓



중은습관

레슨프로